

Programul de Educație, Burse, Ucenicie și Antreprenoriatul Tinerilor în România finanțat prin
Granturile SEE - Mecanismul Financiar 2014-2021 Schema de Granturi pentru Licee

SUPOORT TEORETIC

CDL: STILIZAREA UNGHIILOR

Domeniul de pregătire profesională **Estetica și igiena corpului omenesc**

Calificarea **Coafor stilist**

Nivel 4 – învățământ liceal

realizat în cadrul proiectului

PARTENERIATE ACTIVE PENTRU O CARIERĂ DE SUCCES (PACS)

Nr. proiect: 2021-EY-PCVET-0022

Material realizat cu sprijinul financiar al Mecanismului Financiar al SEE 2014 – 2021. Conținutul acestuia nu reflectă opinia oficială a Operatorului de Program, a Punctului Național de Contact sau a Oficiului Mecanismului Financiar. Informațiile și opiniile exprimate reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor.

**Bacău
2023**

Material elaborat în cadrul Programului de Educație, Burse, Ucenicie și Antreprenoriatul Tinerilor în România finanțat prin Granturile SEE - Mecanismul Financiar 2014-2021 Schema de Granturi pentru Licee

Beneficiar: Colegiul „N. V. Karpen” BACĂU

Titlul proiectului: PARTENERIATE ACTIVE PENTRU O CARIERĂ DE SUCCES (PACS)

Nr. proiect: Contract nr: 2021-EY-PCVET-0022

Prezentul **SUPORT TEORETIC** este realizat în urma implementării proiectului **“Parteneriate active pentru o carieră de succes (PACS)/Active partnerships for a successful career”**, derulat în cadrul Programului de Educație, Burse, Ucenicie și Antreprenoriatul Tinerilor în România finanțat prin Granturile SEE - Mecanismul Financiar 2014-2021, Schema de Granturi pentru Licee și reflectă parteneriatul dintre Colegiul ”N.V.Karpen” Bacău și operatorul economic SC FAERYN KONCEPT SRL-D/ Salon Loredana Țigler Konzept Bacău. Materialul este destinat asigurării suportului teoretic pentru conținuturile cuprinse în programa CDL, precum și valorificării și transpunerii în practică a cunoștințelor dobândite de elevii clasei a XI-a, calificarea Coafor stilist, prin parcurgerea Curriculum-ului în Dezvoltare Locală ”STILIZAREA UNGHIILOR”, elaborat în cadrul acestui proiect.

AUTORI:

- Unitatea de învățământ: **COLEGIUL „ N. V. KARPEN” BACĂU**
 - prof. Alina Viorela Paraschiv, prof. Ioana Bereczki (coordonator proiect), dir. adj. prof. Diana Andreea Craiu, , m.i. Mirela Budală, m.i. Lăcătușu Iuliana-Roxana
- Operatorul economic partener: **SC FAERYN KONCEPT SRL-D/ Salon Loredana Țigler Konzept Bacău**
 - Stilist Denise Cojan (administrator), Ileana Țigler, Andrei Stoian, Andrei Tănăselea.

NOTĂ INTRODUCȚIVĂ



Modulul **Stilizarea unghiilor** face parte din cultura de specialitate pentru domeniul de pregătire de bază Estetica și igiena corpului omenesc, clasa a XI-a liceu tehnologic și asigură pregătirea pentru calificarea de nivel 4 :Coafor stilist.

Programa a fost elaborată în acord cu nevoile de formare ale agenților economici și vizează dobândirea de competențe suplimentare celor din curriculum.

Numărul de ore alocat acestui modul este de 66 ore teorie, conform planului de învățământ.

Corelarea conținuturilor învățării cu rezultatele învățării și situațiile de învățare

TABEL DE CORELARE REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII - CONȚINUTURI

Rezultate ale învățării suplimentare			Conținuturile învățării	Situații de învățare
Cunoștințe	Abilități	Atitudini		
Unitatea de rezultate ale învățării: 1. – Organizarea locului de muncă				
<p>1.1.1. Descrierea postului de lucru, a dotărilor necesare și a modului de aranjare ergonomică a acestora</p> <p>1.1.2. Descrierea resurselor utilizate în lucrările de stilizare a unghiilor: caracteristici, tipuri, mod de utilizare și igienizare</p> <p>1.1.3. Prezentarea normelor de igienă, de securitate la locul de muncă, de prevenire și stingere a incendiilor și protecția mediului</p>	<p>1.2.1. Organizarea ergonomică, în acord cu fluxul de lucrări, a postului de lucru</p> <p>1.2.2. Utilizarea resurselor necesare lucrărilor de îngrijire a unghiilor conform indicațiilor producătorului</p> <p>1.2.3. Aplicarea regulilor de igienă, de securitate la locul de muncă, de prevenire și stingere a incendiilor și protecția mediului</p> <p>1.2.4. Însușirea drepturilor și responsabilităților la locul de muncă în funcție de normele de igienă și protecție a muncii</p>	<p>1.3.1. Organizarea postului de lucru având în vedere confortul propriu și al clientului</p> <p>1.3.2. Utilizarea responsabilă a resurselor utilizate în lucrările de îngrijire a unghiilor</p> <p>1.3.3. Aplicarea sistematică a regulilor și normelor privind igiena, securitatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor și protecția mediului</p>	<p>Organizarea salonului de manichiură - principii generale de organizare (compartimente, instalații, dotări, reguli de amenajare și dotare).</p> <p>Organizarea postului de lucru: - dotarea postului de lucru (manichiurist, pedichiurist) - poziționarea dotărilor - reguli. Aranjarea ergonomică și estetică a postului de lucru: norme ergonomice și principii estetice de aranjare a postului de lucru, aplicarea practică a acestora în diferite variante.</p> <p>Resurse utilizate în lucrările de manichiură Stabilirea necesarului de produse, materiale și lenjerie pentru o perioadă determinată</p> <p>Norme de igienă, de securitate la locul de muncă, de prevenire și stingere a incendiilor și protecția mediului</p>	<p>Cunoașterea reglementărilor privind dotările salonului de manichiură: exerciții de documentare;</p> <p>Realizarea planului de organizare și amenajare ergonomică a postului de lucru conform reglementărilor în vigoare;</p> <p>Pregătirea resurselor necesare realizării lucrărilor de îngrijire și stilizare a unghiilor: exerciții practice de selectare și igienizare a resurselor în funcție de tipul de lucrare și rezultatul dorit; Respectarea normelor de igienă, de securitate la locul de muncă, de prevenire și stingere a incendiilor și</p>

				protecția mediului specifice lucrărilor de îngrijire a unghiilor;
Unitatea de rezultate ale învățării:				
C2- Pregătirea clientului pentru lucrările de stilizare a unghiilor				
<p>2.1.1. Descrierea anatomiei unghiilor și caracterizarea tipurilor de unghii</p> <p>2.1.2. Descrierea manifestărilor patologice ale unghiilor</p> <p>2.1.3. Prezentarea conținutului consilierii clientei</p> <p>2.1.4. Prezentarea operațiilor de pregătire a clientei</p> <p>2.1.5. Descrierea modalităților de individualizare a stilizării unghiilor la diverse tipuri unghii</p> <p>2.1.6. Prezentarea ultimelor tendințe în materie de stilizare a unghiilor</p>	<p>2.2.1. Identificarea elementelor componente ale unghiilor și stabilirea formei unghiilor</p> <p>2.2.2. Identificarea aspectelor patologice ale unghiilor</p> <p>2.2.3. Consilierea clientei pentru alegerea formei și culorii unghiilor</p> <p>2.2.4. Pregătirea clientei pentru realizarea lucrării</p> <p>2.2.5. Alegerea lucrării potrivite caracteristicilor și cerințelor clientului</p> <p>2.2.5. Comunică clientei ultimele tendințe în domeniul stilizării unghiilor</p>	<p>2.3.1. Evaluarea corectă și responsabilă a formei și mărimii unghiilor clientei</p> <p>2.3.2. Consilierea responsabilă și cu răbdare a clientei</p> <p>2.3.3. Stabilirea formei și culorii unghiilor în acord cu dorința clientei și tendințele modei</p> <p>2.3.4. Selectarea în mod autonom a surselor de informare în domeniul îngrijirii unghiilor</p>	<p>Anatomia și patologia unghiilor Anatomia unghiei Forme ale unghiilor Aspecte patologice ale unghiilor</p> <p>Metode de examinare a unghiilor</p> <p>Consilierea clientei în vederea stilizării unghiilor: Diagnosticarea : aspecte ale patologiei unghiilor, identificarea afecțiunilor dermatologice, problemelor unghiilor, starea de sănătate. Pregătirea clientei în vederea stilizării unghiilor - stabilirea formei unghiilor și a tehnicii de lucru în funcție de particularitățile clientei.</p> <p>Tendințele modei în domeniul stilizării unghiilor</p>	<p>Alegerea lucrării de stilizare a unghiilor pe baza caracteristicilor clientei: jocuri de rol – diagnosticarea și consilierea clientei, studiul de caz – alegerea tehnicii de stilizare a unghiilor în funcție de forma unghiei, dorința clientei și tendințele modei;</p> <p>Utilizarea celor mai noi surse de informare în domeniul stilizării unghiilor; însușirea noilor tendințe: exerciții de selectare a celor mai relevante surse de informare, accesarea site-urilor firmelor de referință din domeniu, exerciții de documentare și sinteză a informațiilor;</p>
Unitatea de rezultate ale învățării:				
C3- Realizarea lucrărilor estetice și de îngrijire a unghiilor				
<p>3.1.1. Prezentarea operațiilor de pregătire a clientei în vederea stilizării unghiilor</p> <p>3.1.2. Prezentarea operațiilor de pregătire a locului de muncă în vederea stilizării unghiilor</p> <p>3.1.3. Descrierea tehnicii de lucru</p>	<p>3.2.1. Selectarea și utilizarea corectă a resurselor necesare stilizării unghiilor</p> <p>3.2.2. Pregătirea locului de muncă</p> <p>3.2.3. Consilierea clientei în vederea stabilirii formei și culorii unghiilor</p> <p>3.2.3. Realizarea manichiurii obișnuite</p> <p>3.2.4.</p>	<p>3.3.1. Dovedește respect și profesionalism în conceperea meniurilor de stilizare a unghiilor</p> <p>3.3.2. Consiliază clientul cu responsabilitate și profesionalism</p> <p>3.3.3. Manifestă responsabilitate pe parcursul realizării lucrărilor de stilizare a unghiilor</p>	<p>Manichiura obișnuită: definiție, resurse necesare, pregătirea locului de muncă și a clientei, tehnica de lucru, aplicarea lacului, asigurarea aspectului final de calitate al lucrării</p> <p>Manichiura franțuzească: definiție, resurse necesare, pregătirea locului de muncă și a clientei, tehnica de lucru, aplicarea lacului, asigurarea</p>	<p>Pregătirea resurselor necesare realizării lucrărilor de îngrijire și stilizare a unghiilor: exerciții practice de selectare și igienizare a resurselor în funcție de tipul de lucrare și rezultatul dorit;</p> <p>Alegerea lucrării de stilizare a unghiilor pe baza caracteristicilor</p>

<p>pentru realizarea manichiurii obișnuite</p> <p>3.1.4. Descrierea tehnicii de lucru pentru realizarea manichiurii franțuzești</p> <p>3.1.5. Descrierea tehnicii de lucru pentru realizarea manichiurii semipermanente</p> <p>3.1.6. Descrierea tehnicii de lucru pentru realizarea manichiurii tehnice</p> <p>3.1.7. Descrierea tehnicii de lucru pentru realizarea pedichiurii obișnuite/ franțuzești/ semipermanente/ tehnice</p> <p>3.1.8. Prezentarea tehnicilor de corectare a unghiilor încarnate, deformate</p>	<p>Realizarea manichiurii franțuzești</p> <p>3.2.5. Realizarea manichiurii semipermanente</p> <p>3.2.6. Realizarea manichiurii tehnice</p> <p>3.2.7. Corectarea unghiilor încarnate, deformate</p> <p>3.2.8. Realizarea lucrării de pedichiură conform particularităților clientei</p>	<p>3-3.4. Asigură un aspect final de calitate al lucrării</p>	<p>aspectului final de calitate al lucrării</p> <p>Manichiura semipermanentă: definiție, resurse necesare, pregătirea locului de muncă și a clientei, tehnica de lucru, tehnici de aplicare a ojei semipermanente, asigurarea aspectului final de calitate al lucrării</p> <p>Manichiura tehnică:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Extensie unghii tehnice cu șablon - Realizarea formelor de salon: oval, pătrat, stiletto, balerină - Protezarea unghiilor deteriorate - Tehnici de nail art (pictură pe unghii, design acryl 3d) și tehnici de aplicare a sclicicului, paietelor, strasurilor și a altor ornamente - Modelare cu gel pe unghie naturală - Aplicare unghii tehnice - tips cu gel <p>- definiție, resurse necesare, pregătirea locului de muncă și a clientei, pregătirea unghiilor, tehnica de lucru, asigurarea aspectului final de calitate al lucrării</p> <p>Adaptarea lucrărilor de manichiură la lucrările de pedichiură</p> <ul style="list-style-type: none"> -Particularități ale unghiilor picioarelor -Tratamentul calusului și clavusului -Tratamentul unghiilor încarnate, deformate 	<p>clientei: jocuri de rol – diagnosticarea și consilierea clientei, studiul de caz – alegerea tehnicii de stilizare a unghiilor în funcție de forma unghiei, dorința clientei și tendințele modei;</p> <p>Realizarea de lucrări moderne de stilizare a unghiilor adaptate tendințelor, particularităților și cerințelor clientului – exerciții practice individuale și pe echipe;</p>
<p>Unitatea de rezultate ale învățării: C4- Alcătuieste schema de îngrijire potrivită caracteristicilor clientei</p>				
<p>4.1.1. Descrierea produselor destinate îngrijirii unghiilor</p>	<p>4.2.1. Utilizează cele mai noi produse destinate îngrijirii unghiilor</p> <p>4.2.2.</p>	<p>4.3.1. Dovedește respect și profesionalism în conceperea meniurilor de îngrijire</p>	<p>Produse destinate îngrijirii unghiilor</p> <ul style="list-style-type: none"> -produse antiperspirante și antimicotice 	<p>Alegerea lucrării de stilizare a unghiilor pe baza caracteristicilor clientei: jocuri de rol – diagnosticarea și</p>

<p>4.1.2. Prezentarea conținutului consilierii clienței în vederea stabilirii schemei potrivite de îngrijire</p>	<p>Concepe scheme de îngrijire personalizate</p> <p>4.2.3. Recomandă cele mai eficiente produse și tehnici de îngrijire în funcție de particularitățile clientului</p>	<p>4.3.2. Consiliază clientul cu responsabilitate și profesionalism</p> <p>4.3.3. Manifestă responsabilitate pe parcursul realizării lucrărilor de îngrijire a unghiilor</p>	<p>- uleiuri pentru tratamentul cuticulelor - geluri și seruri pentru întărirea unghiilor - alte produse</p> <p>Scheme de îngrijire și tratament a unghiilor: -tratamentul unghiilor moi; - tratamentul unghiilor casante, exfoliante -tratamentul unghiilor încarnate - întreținerea unghiilor tehnice.</p>	<p>consilierea clienței, studiul de caz – alegerea tehnicii de stilizare a unghiilor în funcție de forma unghiei, dorința clienței și tendințele modei;</p> <p>Realizarea de lucrări moderne de stilizare a unghiilor adaptate tendințelor, particularităților și cerințelor clientului – exerciții practice individuale și pe echipe;</p>
--	--	--	---	--

PLANUL DE EVALUARE

Nr. notelor	Perioada / Termen	Metode și instrumente de evaluare
Nota 1	Permanent	Evaluare continuă, la fiecare oră sub forma de întrebări adresate elevului, rezolvarea de exerciții și probleme (vor fi notați minim 4 elevi / oră)
Nota 2	permanent	”test fulger” de 5 – 10 min din ultimele lecții predate (din 3 astfel de teste se face o medie care va fi trecută ca notă în catalog)
Nota 3 (laborator / I.P.)	permanent	Evaluarea abilităților, deprinderilor și atitudinilor dobândite prin executarea lucrării de laborator / I.P. folosind metoda observației sistematice
Nota 4	S20-S36	Mini proiect Evaluat conform fișei anexate
Nota 5	S 18, S35	Evaluare scrisă sumativă din toate temele ,conform modelului (pag...)
Nota 6	S 19,S36	Evaluare elevi aflați în situație de corigență, prin lucrări scrise concepute pe baza standardului minim de promovare

Data.....

GENERALITĂȚI - fișa de documentare nr. 1



Definiție

Manichiura cuprinde un complex de operații igienico - sanitare care au ca scop îngrijirea mâinilor în general și estetizarea unghiilor în special.

- **Ingrijirea mâinilor în general ;**
- **Manichiura propriu-zisă.**

Pentru executarea manichiurii se folosesc o serie de instrumente confecționate din materiale de cea mai bună calitate, rezistente în timp și care să se comporte bine la sterilizări sau dezinfectări repetate. Instrumentele necesită dezinfecție și sterilizare prin metode adecvate, înainte și după fiecare client în parte. În acest fel se reduce la minim posibilitatea de transmitere a bolilor, extrem de prezentă în salonul de manichiură.

Amenajarea cabinetului de manichiură-pedichiură

- ❖ **Organizarea spațiului de lucru și de așteptare a clientului se realizează cu spirit estetic și practic, cu asigurarea condițiilor de confort.**
- ❖ **Asigurarea microclimatului se realizează printr-o preocupare permanentă.**
- ❖ **Dotarea spațiului de lucru și așteptare cu mijloace de destindere se face pentru relaxarea și buna dispoziție a clientului.**

Salonul de manichiură ocupă cel mai mic spațiu. Constă într-un birou ergonomic care are în partea dreaptă instrumentele. Masa de manichiură este pe role și se deplasează. Pe masa de manichiură există o lampă, iar atașat de birou este coșul de gunoi.



Combina de pedichiură se amenajează în incinta salonului de frizerie-coafură. Ea reprezintă un spațiu de 4-5 m², ferit de aglomerație și izolat de restul salonului prin pereți de zid, prin paravane cochete sau prin draperii compacte.

Acest loc trebuie să fie amenajat și întreținut astfel încât să fie permanent curat. Nu sunt permise pe pardoseală urme de săpun, apă sau resturi de la unghiile tăiate.

Iluminatul cabinei de manichiură-pedichiură trebuie să fie natural și artificial astfel încât să realizeze o lumină foarte bună. Se recomandă ca lumina să fie proiectată din partea stângă, sau să cadă vertical deasupra zonei de lucru.

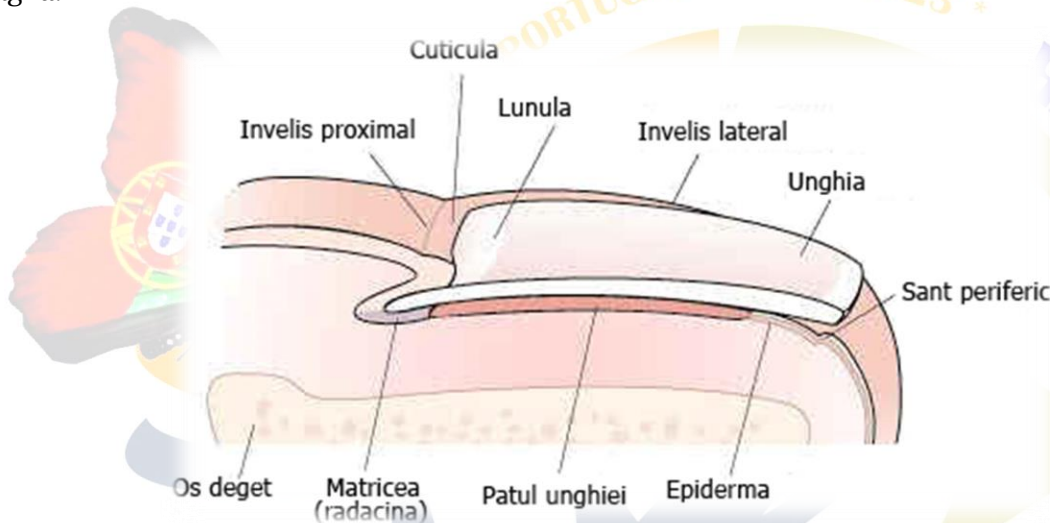




Data.....

NOȚIUNI DE ANATOMIE A UNGHIEI- fișa de documentare nr. 2

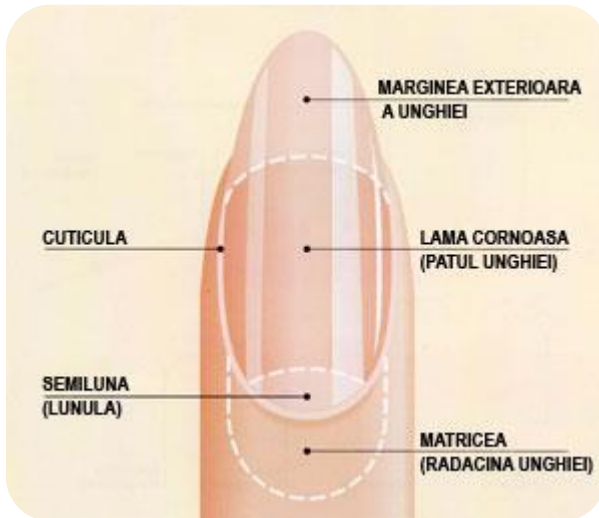
Unghia protejează vârful degetului și facilitează apucarea obiectelor de dimensiuni reduse. Însă ea este folosită și la apărare, poate să zgârie, să fisureze și să ciupească. Nu în ultimul rând, joacă un rol important în sensibilitatea buricului degetului. Rolul de bază al unghiei se află în funcționalitatea sa, dar aspectul său poartă o semnificație majoră în imaginea omului. Umiditatea și uscăciunea sunt factorii ce influențează hidratarea, astfel unghia poate să fie prea moale sau prea fragilă.



Unghiile ca și părul, anexe cornoase ale pielii, sunt formate în principal din cheratina, un tip de proteină care formează și stratul exterior al pielii, din apă și grăsimi, calciu și fier și sunt complet lipsite de simțuri. Rolul unghiilor este de a proteja vârful degetelor și de a apuca obiecte de dimensiuni reduse.

Principalele componente ale unghiei

Unghia este o lamă cornoasă care se formează din celulele epidermei. În momentul când substanțe fiziologice pătrund în aceste celule se dereglează procesul natural de întărire. Unghia devine fragilă, se crapă, devine moale, subțire sau uscată.



Rădăcina (matricea) este partea vie a unghiei. Această zonă nu este vizibilă, este ascunsă și protejată de învelișul proximal. Rădăcina produce celule de cheratină și pe măsură ce sunt produse celule noi acestea împing celulele moarte spre exterior formând astfel unghia propriu-zisă. În afara producerii cheratinei, matricea unghială este responsabilă cu forma și grosimea unghiei. Grosimea unghiei este dată de lungimea matricei, deci cu cât matricea este mai mare cu atât este mai groasă și unghia, iar o matrice scurtă care produce mai puține celule va rezulta într-o unghie mai subțire. Forma și mărimea matricei variază de la persoană la persoană. Rădăcina este cea mai importantă componentă a unghiei, iar rănirea ei

poate lăsa semne permanente asupra formei acesteia.

Patul unghiei este prelungirea rădăcinii și este cel care susține lamela cornoasă. Este format din țesut dermic, atașat de os și din țesut epidermic aflat peste dermă și este format din striații care susțin lama cornoasă și permit acesteia să se miște. Unghia este întinsă pe toată suprafața patului cu excepția marginii exterioare.

Lunula (semiluna) este partea din imediata apropiere a matricei, la baza unghiei și este mai groasă decât restul ei. Numele este dat de forma ei și faptul că este mai groasă o face să pară mai albă.

Învelișul reprezintă pielea din jurul unghiei și are rol protector.

Cuticula reprezintă un strat subțire de piele care acoperă partea inferioară a unghiei și care crește în continuarea învelișului.

Unghia (lama cornoasă) este alcătuită din cheratină, iar celulele formează trei straturi suprapuse și unite de o substanță formată din apă și grăsimi. Consistența celor trei straturi diferă, stratul superior este mai dur, iar cel inferior este moale. Unghia se formează de la rădăcină, crește și se întărește prin așa-numitul proces de cheratinizare. La început nu este bine fixată pe patul unghiei, dar odată cu creșterea ei aceasta se subțiază și se fixează mai bine căpătând o culoare roz.



Data.....

TIPURI DE UNGHII - fișa de documentare nr. 3



Unghia sănătoasă este puternică și flexibilă, rezistă la impacturi normale fără să se rupă sau să se ciobească. Suprafața unghiei este netedă, roz, ușor lucioasă, iar vârful nu se exfoliază.



Unghiile sensibile se pot rupe sau exfolia când sunt solicitate.

CAUZE: Unghiile suferă de o lipsă de săruri minerale și calciu sau de un contact prea des cu detergenți și apă.



Unghiile moi și subțiri se îndoaie și se rup ușor, din cauza conținutului scăzut de calciu, keratină și aminoacizi.



Unghiile subțiri se rup și se despică foarte ușor.

CAUZE: În general acest tip de unghie se datorează lipsei de vitamine și săruri minerale.



Unghii fragile, casante, devitalizate

Acest tip de unghii se evidențiază prin lipsa luciului, a elasticității și a rezistenței.

CAUZE: mâncare nesănătoasă sau dese contacte cu detergenți puternici.



Unghii cu striații - Problema acestor unghii este suprafața neregulată.

CAUZE: dereglare hormonală destul de serioasă sau manichiura incorect executată (presiune executată cu instrumentul în zona rădăcinii).



Unghii roase

CAUZE: Ele pot fi găsite cu mult timp în urmă, chiar în copilărie, de multe ori datorită unor stări accentuate de nervozitate.



Unghii care cresc prea încet

Aceste unghii au nevoie de mult timp până ajung la o lungime normală. Sunt de asemenea vizibile deteriorări și neregularități.

CAUZE: genetice sau hrănire deficientă.



Unghii pătate

Acest tip de unghii se recunoaște după aspectul gălbui sau pătat, ce nu se poate îndepărta.

CAUZE: În cele mai multe cazuri se datorează aplicării ojei fără folosirea unei baze de protecție. Aspectul gălbui poate fi motivat și datorită fumatului.



Unghii acoperite cu cuticule

Cuticulele sunt tari și cresc peste unghii.

CAUZE: O creștere accentuată a cuticulelor este posibilă, dar aceasta se întâmplă rar. De obicei aceasta se datorează lipsei unei îngrijiri regulate a cuticulelor.



Unghii groase rigide

Acest tip de unghie se formează atunci când Keratina din placa unghiei este îmbibată cu calciu sau siliciu.

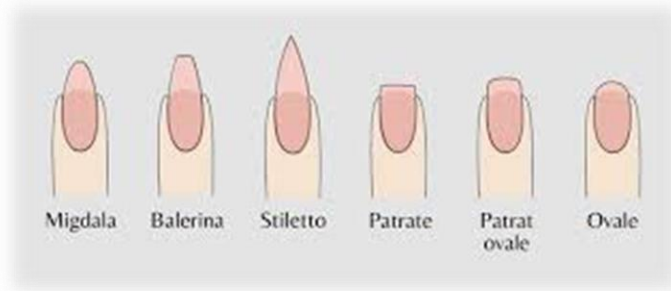
CAUZE: Apar des în cazul celor suferinzi de ateroscleroză. Poate apărea și datorită lucrului manual, datorită surplusului de Keratină.



După unghii artificiale

Odată cu aplicarea unghiilor artificiale, unghia naturală a suferit modificări în structura sa. Pilitul suprafeței, aplicarea de substanțe acide sau deshidratante, necesare pentru a aduce unghia naturală la un PH apropiat de cel al unghiei artificiale pentru o bună aderență a acesteia, lasă urme: o unghie deshidratată, lipsa de flexibilitate, poroasă. Dar nu numai unghia este afectată, ci și cuticulele, datorită aceluiași cauze.

FORMA UNGHIILOR



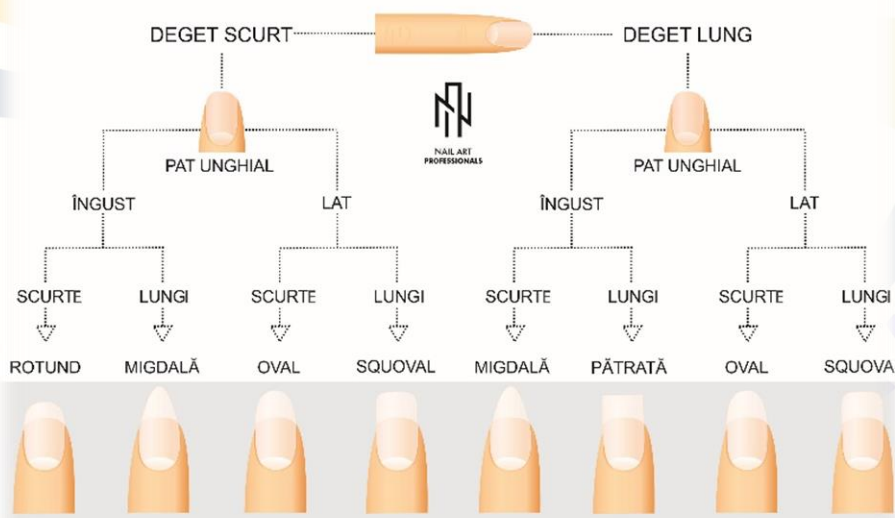
Forma unghiilor depinde de caracteristicile genetice ale fiecărui individ dar și de tipul de îngrijire și toaletare acordat. În general, este bine ca forma unghiilor să o completeze pe cea a degetelor pentru a oferi o imagine de ansamblu cât mai plăcută.

Forme ale unghiilor

Manichiurista poate oferi sfaturi și servicii în acest sens prin crearea iluziei optice de alungire (prin pilire) sau lăcuire. Astfel :

- Unghiile lungi, ovale, dau degetelor și întregii mâini, iluzia de suplu și îngust ;
- Unghiile scurte, rotunde, pătrate sau trapezoidale dau impresia de lățime, de grosolan.

STABILIREA FORMEI POTRIVITE



Data.....

AFECTIUNI ALE UNGHIILOR- fișa de documentare nr. 4



Modificările unghiei intervin la nivel de culoare, formă, consistență și textură, iar în funcție de particularități, patologia unghială care ridică probleme de abordare terapeutică este reprezentată de: infecții fungice, infecții bacteriene, unghii încarnate, tumori.

LEUCONICHIA este probabil cea mai frecventă modificare unghială.

Se manifestă sub diverse forme, de la pete mici albe până la albirea întregii unghii. Contrar părerii generale cum că ar fi „o problemă cu calciul”, cauza acestei condiții este o tulburare de keratinizare în momentul formării unghiei, în timpul creșterii acesteia.

Traumatismele locale joacă un rol important în apariția acestei afecțiuni (inclusiv scrisul la mașină/calculator vreme îndelungată); manipularea agresivă a cuticulei poate duce atât la leuconichie cât și la striuri unghiale. Se pare că există o predispoziție genetică de a dezvolta pete/linii albe unghiale după traumatisme mici, repetate.



Leuconichia nu necesită tratament dacă a fost cauzată de microtraumatisme, însă dacă are o cauză sistemică, aceasta trebuie tratată.

ONICOMICOZA sau **Ciuperca unghiei** este o problemă extrem de frecventă în populație. De regulă afectează una/câteva unghii (foarte rar pe toate deodată), mai ales pe cele de la picioare.

Se manifestă variat: de la prezența unei pete alb-gălbui sau galbene până la îngroșarea întregii unghii. Nu dă simptome, de aceea de multe ori este trecută cu vederea.



Apare în special la persoanele în vârstă, la cei cu diabet zaharat, insuficiență venoasă sau după traumatisme unghiale (unice sau repetate), fiind asociată cu umiditatea locală crescută.

Tratamentul se face în funcție de formă și de gravitate cu antifungice locale sau medicamentos, însă este important ca diagnosticul să fie făcut corect, deoarece multe boli dermatologice se pot manifesta inițial doar cu modificări unghiale (ca de exemplu psoriazisul).

ONICOLIZA - Dezlipirea lamei unghiale de patul unghial la nivelul marginii libere.

Aceasta este declanșată de regulă în urma unor traumatisme locale, după expunerea la frig sau umezeală, chiar și după agresarea unghiei în timpul manichiurii sau pedichiurii.

În zonele în care este dezlipită, unghia are culoarea modificată, alb-opacă, similară cu vârful liber crescut al unghiei.

Pentru a trata aceasta afecțiune, unghiile trebuie tăiate scurt, nu trebuie agresată pielea de sub ele și trebuie evitate substanțele chimice și traumatismele.



PARONICHIA, cunoscută și sub denumirea de panarițiu este o infecție care survine în jurul bazei unghiei. Aceasta este de două feluri: paronichia acută- care survine brusc și paronichia cronică- care se instalează treptat.

Dacă panarițiul nu este tratat în timp util, poate afecta chiar și tendoanele, iar cel care se confruntă cu o astfel de infecție poate chiar pierde degetul.

Cauzele sunt: mușcături sau înțepături de insecte, infectarea cu bacterii precum Streptococcus și alți agenți infecțioși. Însă în cazul unei astfel de infecții, unghia se poate trata cu ajutorul unor antibiotice luate pe cale orală sau cele aplicate local.

UNGHIA ÎNCARNATĂ – această modificare a unghiei este de obicei specifică degetului mare de la picior (haluce).

Ea apare în urma unui conflict dintre unghie și țesuturile înconjurătoare moi, determinat de traumatisme repetate. Este o problemă comună, de multe ori caracterizată de forma lată și curbată a unghiei. Se manifestă prin durere, inflamație, edem, roșeață, secreții purulente și miros neplăcut.

Cauzele încarnării unghiei sunt diverse: de la pantofi incomozi sau neadecvați, pedichiură incorectă, la predispoziție genetică, sarcină, modificări osoase artrozice, etc. Uneori este însoțită de onicomicoză, iar acest lucru aduce după sine și celelalte modificări ale unghiei.



Data.....



RESURSE UTILIZATE ÎN LUCRĂRILE DE MANICHIURĂ-PEDICHIURĂ-
fișa de documentare nr. 5

INSTRUMENTE

FORFECUȚA PENTRU UNGHII 1: confectionată din oțel inoxidabil prevăzută cu brațe fine, lame de tăiere subțiri și ușor curbate, pentru tăierea pielitelor din șantul periungheal.



FORFECUȚA PENTRU UNGHII 2: asemenea cu forfecuța 1 dar cu lame de tăiere drepte, se folosește la tăierea stratului cornos de la vârful falangei.



CUȚITAȘUL (dălțița): este un bisturiu ascuțit cu vârful în formă de daltă, folosit la scoaterea colțurilor foarte mari ale unghiilor deformate.

CHIURETA: este formată dintr-un singur corp, mânerul se continuă cu o tijă cilindrică îngustă cu vârful rotunjit iar lama concavă.

ROZETA: prezintă un corp al cărui mâner se continuă cu o lamă ce se îngustează și rotunjește la vârf.

PILA: lama este din oțel prevăzută cu striaii fine și ascuțită pe ambele părți. Sunt de două tipuri: pila diamant (pentru unghii dure) și pila smirghel (pentru unghii moi, sensibile care se pot rupe). Este folosită la pilirea, formarea, scurtarea și finisarea formei unghiilor.



APARATE

STERILIZATOR QUARTZ: este folosit pentru sterilizarea instrumentelor de manichiură-pedichiură. Sterilizarea durează aproximativ 20 de secunde și se face la temperaturi foarte înalte.

MATERIALE

VATĂ: material de proveniență vegetală (bumbac) steril, folosit la aplicarea substanțelor dezinfectante.

ȘERVETELE DE UNICĂ FOLOSINȚĂ

PROSOP CURAT

SUPPORT PENTRU MÂINILE LUCRĂTORULUI ȘI A CLIENTEI



PRODUSE

LAC DE UNGHII: este o soluție obținută din uleiuri, rășini naturale, artificiale, derivați de celuloză și solvență volatili. Se aplică prin pensulare pe unghie într-o peliculă subțire, transparentă, strălucitoare are rol de protejare a unghiei.

PASTA DE UNGHII (oja): are același amestec ca și lacul dar conține o proporție mai mare de substanțe colorante.

PASTA DE SİDEF (lac+sidef): este folosită pentru o strălucire deosebită.

ETERUL: folosit la îndepărtarea lacului de pe unghii.

GEL PENTRU CUTICULE: hidratează cuticulele.

CREMĂ PENTRU MĂINI: hidratează pielea.



Data.....

LUCRĂRI REALIZATE ÎN SALONUL DE MANICHIURĂ- fișa de documentare nr. 6



Lucrări de manichiură:

Manichiura obișnuită

Manichiura franțuzească

Manichiura fantezie

Aplicații de unghii false

Extensii pe baza de gel

Îngrijirea mâinilor și unghiilor: baia de ulei, împachetările cu parafină

Mecanoterapia: masajul mâinilor, gimnastica mâinilor.

Aspectele urmărite în cadrul etapei de consiliere și diagnosticare vor fi:

- Tipul de unghii;
- Forma unghiilor;
- Starea de sănătate a mâinilor și unghiilor;
- Cauzele deteriorării sănătății unghiilor;
- Starea de îngrijire a cuticulelor;
- Tipul de lucrare dorit de clientă;
- Confirmarea lucrării;
- Stabilirea etapelor de lucru;

Data.....

MANICHIURA OBISNUITĂ - fișa de documentare nr. 7



Manichiura se execută mai întâi la mâna stângă. Se elimină lacul vechi cu dizolvant, se taie unghiile dacă sunt foarte lungi și neîngrijite la forma și lungimea cerută de client, se taie mai întâi din lungime și apoi din lățime, se începe cu degetul mic și se termină cu arătătorul.

Pasul 1 - ÎNDEPĂRTAREA LACULUI VECHI DE PE UNGHII:

Se prinde degetul mic al mâinii stângi a clienței cu ajutorul degetului mare și arătător, se apasă ușor discul de vată pe rădăcina unghiei și se trage spre vârful acesteia cu mișcări ușoare de rotație. Se procedează în același mod la toate unghiile și în cazul în care este necesar, se revine cu un disc nou până la îndepărtarea completă a lacului.

Pasul 2 - DEFINITIVAREA FORMEI UNGHIILOR:

Se realizează prin:

Tăierea unghiilor: dacă sunt foarte lungi (forfecuța nr. 2) le tăiem la lungimea și forma cerută de clientă. Se începe de la degetul mic al mâinii stângi și se acționează mai întâi la nivelul lungimii și apoi al lățimii. Prin tăiere vom căuta să-i dăm unghiei o formă ovală.

Pilirea unghiilor: se face în scopul definitivării unghiei și se realizează cu diverse tipuri de pile, în funcție de tipul unghiei. Pila se prinde între degetele arătător, mijlociu și inelar pe de o parte iar cel mare și cel mic pe cealaltă parte. Pila se fixează oblic presând-o ușor sub marginea liberă a unghiei, și se manevrează cu mișcări ample dar sigure corespunzător formei dorite a unghiei și având grijă să nu se strice simetria unghiei.



Pilirea unghiei se face într-un singur sens pentru a preveni exfolierea ulterioară.

După definitivarea formei unghiilor, se trece ușor cu degetul peste marginea liberă a unghiei piliate așa și în cazul în care se depistează eventuale resturi de țesut cornos (bavuri) se revine cu pila pentru finisare.



Pasul 3 - ÎMPINGEREA CUTICULELOR:

Cuticulele: pliuri de țesut cornos care nu conțin vase de sânge sau nervi, căptușesc șanțul periunghial și au rol de a apăra rădăcina unghiei de murdărie sau agenți patogeni. Neîngrijite corespunzător acestea se îngroașă, se măresc și devin inestetice fiind necesară îndepărtarea lor.

Acest lucru se realizează prin 2 metode:

- tăierea cu forfecă pentru cuticule.
- prin aplicarea unei soluții speciale și apoi răzuirea lor în șanțul periunghial.



Pasul 4 - ÎNMUIEREA UNGHIILOR:

Se face după desfacerea cuticulelor de la o mână timp în care se lucrează în mod identic la mâna cealaltă.

Înmuierea se face în apă caldă cu săpun sau șampon timp de 5-10 minute după care se scot mâinile din baia de înmuiere și se șterg cu un șervețel curat, se controlează unghiile și dacă este nevoie se mai retușează cu ajutorul unei pile.

Părțile laterale ale unghiilor nu se vor pili niciodată prea adânc pentru a nu favoriza deplasarea lor, întrucât lateral nu există puncte de sprijin.

Se dezlipesc din nou cuticulele dacă este cazul, și se taie cu mișcări fine fără a intra prea mult în țesutul viu pentru a nu produce răni.

Pasul 5 - APLICAREA LACULUI DE UNGHII:

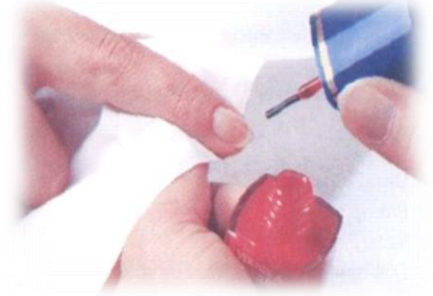
Este ultima operație din cadrul manichiurii și are drept scop înfrumusețarea formei unghiei prin subliniere ori compensare optică.

Posibilități de modelare cu lacuri colorate:

- Lăcuire completă – sunt subliniate unghiile;
- Nu se lăcuiesc lateralele unghiilor – se creează iluzia îngustării;
- Nu se lăcuiește lunula unghiei – unghiile par mai scurte.

Aplicarea lacului se va face cu o pensulă fină în 3 mișcări:

1. puneți pensula pe mijlocul suprafeței unghiei, deplasând-o până la lunulă
2. trageți-o spre vârful unghiei
3. se procedează la fel și în părțile laterale



Data.....



**UTILIZAREA PRODUSELOR ÎN LUCRĂRILE DE MANICHIURĂ–
fișă de lucru**

I. Răspundeți următoarelor cerințe:

1. Completați coloana I a tabelului următor indicând ordinea executării operațiilor în cadrul manichiurii obișnuite.
2. Completați coloana a III a cu materialele și ustensilele necesare operației înscrise în coloana a II a.

I. Ordinea executării	II. Operațiile executării manichiurii	III. Materialele și ustensilele necesare
	Se pilește unghia pentru o formă definitivă.	
	Degajarea lunulei.	
	Scoaterea degetelor din șampon.	
	Retușarea părții laterale a unghiei.	
	Tăierea pieluței.	
	Se taie unghia în lungime și apoi în lățime.	
	Se dezlipesc din nou pieluțele din jurul unghiei.	
	Ștergerea degetelor.	
	Desprinderea pieluțelor din șanțul perunghial.	
	Curățarea șanțului perunghial.	
	Introducerea degetelor în șampon.	

	Eliminarea lacului vechi de pe unghii.	
	Aplicarea carminului.	
	Dezinfectarea degetelor.	



Data.....

MANICHIURA FRANȚUZEASCĂ - fișa de documentare nr. 8

MANICHIURA FRANȚUZEASCĂ se recomandă persoanelor care:

- au pieleță unghiilor foarte sensibilă și nu suportă tăierea cuticulei;
- suferă de diabet;
- lucrează în medii toxice.



Pasul 1 - ÎNDEPĂRTAREA LACULUI VECHI DE PE UNGHII:

Se curăță unghiile de lac cu un dizolvant neagresiv. Aplicați discheta umezită cu dizolvant pe unghie, așteptați câteva secunde, apoi cu o singură mișcare îndepărtați lacul. Ștergeți toate urmele de culoare.

Pasul 2 - DEFINITIVAREA FORMEI UNGHIILOR:

Folosiți o pilă cu suport de carton sau lemn, dați unghiei forma dorită. Piliți dinspre exterior spre mijloc, ușor sub unghie. Piliți cât mai puțin părțile laterale pentru a nu slăbi rezistența unghiei.



Pasul 3 - TRATAMENTUL CUTICULELOR:

În prealabil, cuticulele se desprind de lama unghială la care aderă utilizând cuțitașul sau ridicătorul de pielețe. Pentru a ușura desprinderea pieleței se ridică ușor, cu cuțitașul umezit pieleța, întâi de la dreapta la stânga și apoi invers. Operația trebuie făcută foarte ușor, pentru ca pieleța care este foarte fină să nu se rupă. Apoi se va degaja lunula unghiei fără însă a apăsa instrumentul întrebuințat, evitând astfel iritarea rădăcinii unghiei și o creștere ulterioară deformată.

Îndepărtarea cuticulelor cu soluție dizolvantă și răzuire - Soluțiile pentru dizolvarea cuticulelor sunt soluții alcaline, se prezintă sub formă lichidă, de gel sau cremă și se aplică pe pielețe fie cu ajutorul unui bețișor cu vată, fie cu un penson direct din tub sau sticlă.

- ❖ Aplicați pe conturul unghiei GELUL PENTRU CUTICULE. Așteptați un minut, apoi cu un bețișor pentru cuticule învelit în vată împingeți prin rulare cu ușoară presare, cuticulele spre baza unghiei.
- ❖ Spălați bine mâinile pentru a îndepărta orice urmă de grăsime lăsată de gelul pentru cuticule. Dacă aveți la îndemână, folosiți periuță pentru suprafața unghiei. În acest fel, stimulați circulația unghiei, îndepărtați resturile cornoase și obțineți o suprafață netedă, îngrijită a unghiei.
- ❖ Ca să întăriți vârful unghiei și să evitați exfolierea, aplicați un strat de ÎNTĂRITOR numai pe vârfuri, fără a atinge cuticula sau pielea. Nu folosiți acest produs mai mult de 1 sau 2 ori pe săptămână.
- ❖ Continuați cu un strat de tip bază pe toată suprafața unghiei. Această bază cu acțiune dublă va proteja unghia și va realiza o mai bună și durabilă aderență a lacului.



Pasul 4 - APLICAREA LACULUI DE UNGHII:

Modelul french se caracterizează prin lipsa culorii la bază și vârfuri albe. Pentru restul unghiei se folosește o nuanță nud sau roz.



Data.....

MANICHIURA CLASICĂ vs. MANICHIURA FRENCH – fișă de lucru



Realizați o analiză comparativă dintre manichiura obișnuită și manichiura franțuzească, având în vedere produsele utilizate și tehnica de lucru pentru

Analiză comparativă dintre manichiura obișnuită și manichiura franțuzească

Particularități
Manichiura clasică

Elemente comune

Particularități
Manichiura french

realizarea lucrării.

Concluzii _____



Data.....

MANICHIURA FANTEZIE - fișa de documentare nr. 9

Pictura pentru unghii poate fi considerată o artă. Iar ca în orice altă artă, dacă nu stăpâniți instrumentele pentru realizarea ei, cel mai indicat este să vă duceți la cineva specializat, în cazul nostru: cabinetele de manichiură.

Odată pictate, cu siguranță unghiile nu vor trece neobservate și nici nu se poate să alegeți un alt tip de manichiură mai potrivit și deosebit. Pictura unghiilor reprezintă cea mai originală metodă de a vă aranja unghiile, deoarece contribuiți în mod direct la alegerea unui model conform dorințelor și cerințelor voastre.

Pictura se poate realiza atât pe unghiile naturale, cât și pe unghiile artificiale. De obicei, desenul se păstrează circa 2-3 săptămâni. Modelul de pe unghie se poate realiza manual, cu ajutorul modelelor sau cu un aparat special. Se poartă modele precum: flori, inimioare, fluturași, stelute etc. La final se aplică un lac transparent pentru persistența îndelungată. Unghia mai poate fi înfrumusețată cu ajutorul strasurilor sau a bijuteriilor.



Pictura pe unghii este astăzi la modă iar clienta poate opta pentru un model floral, geometric sau personalizat. Înainte de a executa o pictură se realizează manichiură obișnuită sau franțuzească. Pictura se realizează în funcție de ocazie și de formă unghiei. Pentru ocaziile festive se folosesc modele extravagante, dar în același timp elegante și rafinate.

Alegerea modelului ține cont de formă unghiei: dacă unghia este mare și lungă se aplică modele de la simple până la complicate și de la închise până la deschise.

Tehnica de lucru: După ce se execută manichiura se trece la realizarea modelului propriu-zis. În prima fază se aplică lacul de unghii care poate fi de diferite culori. După aceea se realizează modelul. Pentru fixarea modelului se da un strat de lac cu uscarea rapidă.





Data.....

PRODUSE UTILIZATE PENTRU MANICHIURA TEHNICĂ-fișa de documentare nr. 10

Etapele aplicării, scopul și efectele produselor utilizate pentru manichiura tehnică

1. **NAIL PREP** – soluție creată special pentru degresarea, dehidratarea și echilibrarea PHului unghiei naturale.



2. **PRIMER (CU SAU FĂRĂ ACID)**

– soluție concepută pentru o maximă aderență a gelului la unghia naturală



- se aplică pe toată unghia, cu mare atenție în zona cuticulei și a repliului unghial. Atingerea acestora cu Primer duce la curgerea gelului în cuticulă și repliuri!

- cel mai utilizat este primer-ul fără acid, însă în cazul persoanelor cărora le transpiră mâinile abundant sau au unghii ce s-au dovedit în trecut a avea probleme de aderență, se recomandă primer-ul cu acid.

- după aplicare se așteaptă 1 minut înainte de a trece la următorul pas.

3. **BASE CLEAR GEL (GEL DE BAZĂ)**

– primul strat de gel care se aplică pe unghie, are o consistență foarte fluidă și este transparent

- este perfect transparent și are o consistență foarte fluidă, ceea ce îi permite să adere perfect la unghia naturală și să pătrundă în striurile create de pilă (de aceea s-a folosit o pilă cu granulație mai mare)

- este baza unghiei false fiind liantul dintre unghia naturală și gelurile de construcție

– se aplică în strat subțire, pensulat (se apasă pe vârful pensulei)

- **polimerizare 90 de secunde**



4. **CLEAR GEL (GEL DE CONSTRUCȚIE)**

- gelul cu care se realizează prelungirea pe șablon a unghiei naturale și apexul



- cu ajutorul unei pensule de gel (cu vârf drept) se ia o cantitate suficientă de gel și se plasează în mijlocul marginii libere a unghiei naturale

- se întinde cu pensula de-a lungul întregii margini libere, având grijă să încapsulăm bine colțurile, apoi cu vârful pensulei, fără să apăsăm pe aceasta, tragem gelul de-a lungul șablonului până la lungimea dorită (acest procedeu se mai numește și “ațiere”, pentru că tragem fire de gel subțiri ce seamănă cu niște ațe).

- după ce am terminat de așezat gelul pe șablon, vom poziționa mâna în lampa UV pentru 10-15 secunde

- după aceste 10-15 secunde scoatem mâna din lampa UV și cu ajutorul unei pensete pentru crearea curbei “C” vom pensa unghia.

- se strânge doar partea liberă a unghiei create, doar extesia, nu și patul unghial.

- pensarea nu trebuie să provoace durere!

- ținem penseta pe unghie 10 secunde apoi o îndepărtăm și polimerizăm 90 de secunde (sau 2-3-4 minute, în funcție de tipul de gel și marcă)

- după terminarea polimerizării, scoatem mâna din lampă.

5. COVER PINK (GEL DE CAMUFLAJ)

- gel conceput special pentru mascarea oricăror imperfecțiuni ale unghiei naturale precum și pentru prelungirea optică a patului unghial

- atunci când aplicăm cover pe toată unghia, putem folosi o pensulă de gel dreaptă, nr 4.

- aplicăm întâi un strat pensulat (**stratul de alunecare**, ne ajută să manipulăm mai ușor gelul pe unghie, fără a mai apărea bule de aer)

- luăm apoi o cantitate de gel suficientă și o plasăm în centrul unghiei naturale

- plutim gelul în zona cuticulei, având grijă să lăsăm un spațiu de 0,5 mm -1 mm între gel și cuticulă (plutirea gelului presupune întinderea acestuia pe unghie fără a aplica presiune pe vârful pensulei; tragem gelul ușor cu vârful pensulei, cu mici mișcări circulare, până acoperim toată zona cuticulei, uniform)

- după ce am acoperit zona cuticulei, cu vârful pensulei și cu mișcări longitudinale de-a lungul unghiei, ațiem cover-ul până acoperim toată unghia construită.

- mișcările vor fi doar de-a lungul unghiei, longitudinal, nu orizontal: stânga – dreapta





6. APLICAREA CULORII după realizarea apexului și finisarea unghiei până la forma ei finală

- după ce ați realizat apexul și ați dat forma finală unghiei, aplicați 1-2 straturi de gel color pe care le polimerizați separat
- pentru a evita îngroșarea unghiei, pentru această variantă de culoare se recomandă gelurile paint sau cele extrem de pigmentate care acoperă

dintr-un singur strat subțire

- după polimerizarea culorii se aplică direct finishul, fără a pili în vreun fel culoarea!

7. FINISH TOP GEL

- gel de sigilare și de luciu
- este ultima etapă în construirea unghiilor - FINISH TOP GEL are o consistență fluidă, ceea ce permite aplicarea foarte ușoară și uniformă
- se aplică în strat subțire/pensulat pe toată suprafața unghiei, acordând o atenție sporită marginilor libere (atât vârfului cât și lateralelor).
- se polimerizează în lampă 2 minute



8. ULEI PENTRU CUTICULE

- rehidratează, hrănește și îngrijește cuticula.



Data.....

PREGĂTIREA UNGHIEI NATURALE - fișa de documentare nr. 11

Pasul numărul 1: Aprindem lampa pentru iluminatul măsuței de manichiură, pregătim instrumentarul, care a fost sterilizat, dezinfectăm măsuța.

Pasul numărul 2: Dezinfectăm atât mâinile noastre, cât și pe cele ale clientei. Apoi le uscăm, ștergându-le cu șervețele de unică folosință.

Pasul numărul 3: Dacă clienta are unghiile naturale date fie cu oja, fie cu lac, îndepărtăm utilizând dizolvant neapărat, fără acetonă. Ștergem unghiile până la eliminarea completă a produselor.

Pasul numărul 4: Dacă lungimea unghiilor naturale ale clienței depășește nivelul buricelor degetelor ei, le scurtăm așa încât noua lor lungime să coincidă cu respectivul nivel, fără a traumatiza locul. Scurtarea o realizăm fie cu pila, fie cu forfecuța.

Pasul numărul 5: Cu pila, dăm forma ovală a unghiilor naturale, întrucât forma ovală corespunde cel mai bine formatului anatomic al unghiei. În acest sens, ținând pila oblic, în unghi de 45 de grade, pilim partea liberă a unghiei naturale, mișcarea este de “du-te vino” și “de la un capăt la celălalt”.

Pasul numărul 6: Numai cu pila de granulație fină, luăm luciul unghiilor naturale. Aceasta înseamnă eliminarea unui strat foarte subțire a unghiei naturale, ceea ce ajută pregătirea unghiei pentru etapa următoare, aceea de aplicare a gelului. Pilirea se face foarte atent, neabrazând mai mult decât este strict necesar.

Pasul numărul 7: Îndepărtăm de pe unghiile naturale, cu pământul, pulberea rezultată din pilirea efectuată.

Pasul numărul 8: Cu vârful plat al unui bețișor de portocal sau a unei chiurete, împingem, cu blândețe și atenție cuticula. Apoi, înlăturăm excesul de cuticulă cu freza electrică, curățând astfel unghia. Dacă nu eliminăm cuticula cum trebuie, atunci când vom aplica gel, aceasta va prinde aer și se va desprinde, rezultând astfel, o manichiură incorect făcută și rănirea unghiei clienței.

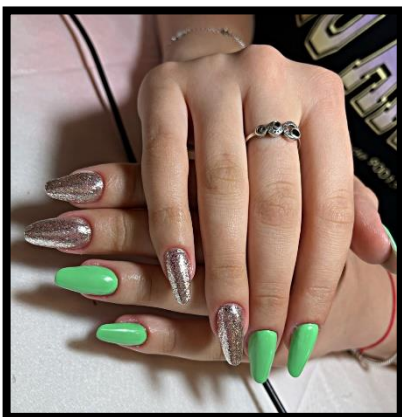


Data.....



GEL PE UNGHIA NATURALĂ CU AJUTORUL ȘABLONULUI

- fișa de documentare nr. 12



Pasul numărul 1: Forma unghiilor este dată în etapa de pregătire, ținându-se cont de dorința clienței.

Pasul numărul 2: Aplicăm prima dată primerul, pe întreaga suprafață a unghiei naturale, fără să atingem cuticula. Acesta nu trebuie pus în lampa UV. Așteptăm să se usuce la aer, în jur de un minut.

Pasul numărul 3: Cu atenție, aplicăm baza într-un strat foarte subțire pentru a nu curge pe margini. Polimerizăm timp de 2 minute în lampă. Nu vom degresa unghiile.

Pasul numărul 4: Poziționăm șabloanele în așa fel încât să fie la același nivel cu unghia naturală. Dacă este nevoie, șabloanele se vor decupa. Luăm o cantitate moderată de gel pe pensulă și începând de la punctele de creștere a unghiei naturale, realizăm extensiile, având grijă și la laterale. Polimerizăm la lampa UV timp de maxim un minut. Nu degresăm unghiile.

Pasul numărul 5: Cu grijă, îndepărtăm șabloanele, fără a rupe extensiile unghiilor, iar apoi, luând din nou o cantitate moderată de gel, din punctele de creștere a unghiilor naturale, aplicăm biluța din gel, mergând către vârful acestora. Uscăm timp de 1 minut.

Pasul numărul 6: Fără a atinge cuticula, aplicăm gel pe patul unghial, pentru a forma apexul, cel ce oferă rezistență. Pentru a fi mai ușor, putem ruga clienta să întoarcă mâna, și cu o pensulă mai mică, uniformizăm. Punem la lampă timp de 2 minute și degresăm unghiile.

Pasul numărul 7: Cu pila vom începe a da formă unghiilor. Prima dată pilim vârful acestora, după dorința clientei, apoi, de la cuticulă spre vârf, apoi vom pili lateralele, la care trebuie o atenție foarte sporită, pentru a “nu lua” din ele. Cu ajutorul frezei electrice, îndepărtăm materialul în exces aflat dedesubt, formând astfel “curba C”.

Pasul numărul 8: Ajutându-ne de un buffer, definitizăm construcția. Ne va ajuta să aplicăm uniform oja semipermanentă. După toate aceste etape, degresăm foarte bine unghiile ori rugăm clienta să se spele foarte bine pe mâini. Continuăm prin a face model, french sau prin a pune doar pietricele, lăsând unghiile simple.

Pasul numărul 9: Aplicăm finish-ul, polimerizăm la lampă timp de două minute apoi, aplicăm uleiul de cuticule, masând ușor.





Data.....

EXTENSIA UNGHIILOR CU AJUTORUL TIPSURILOR

- fișa de documentare nr. 13

Pasul numărul 1: Alegem tipsurile potrivite mărimii fiecărei unghii naturale. Este potrivit tipsul a cărui lățime se suprapune exact pe lățimea unghiei naturale.

Pasul numărul 2: Montarea se face aplicând mai întâi adezivul corespunzător pe scărița tipsului. Poziționăm oblic, în unghi de 45 de grade, urcând ușor cu acesta spre punctele de creștere a unghiei naturale, apăsând ușor timp de 40-50 de secunde.

Pasul numărul 3: După ce am convenit cu clienta lungimea la care dorește să-și poarte unghiile false, scurtăm unghiile folosindu-ne de clește.

Pasul numărul 4: Cu partea cu granulația mai mare a pilei, îndepărtăm scărița tipsului, până când estompăm diferența de nivel, dintre ea și placa unghiei naturale. Pe cât posibil, ne străduim ca pila să nu abrazeze deloc unghia naturală.

Pasul numărul 5: Cu buffer-ul finisăm totul, îndepărtând apoi cu pământul, praful.

Pasul numărul 6: Aplicăm apoi, primerul, fără a atinge cuticula, lăsând să se usuce la aer, timp de un minut. Nu degresăm.

Pasul numărul 7: Punem baza cu atenție, în strat subțire pentru a nu curge pe margini, polimerizând la lampă, timp de 1-2 minute. Fără a degresa.

Pasul numărul 8: La fel ca la construcția cu gel, aplicăm un strat subțire de gel, apoi de la punctele de creștere, punem cea biluță din gel, spre vârf. Ținem la lampa UV timp de un minut. După această etapă, formăm apexul, începând de la cuticula, fără a o atinge, creând rezistența de care avem nevoie. Punem în lampă mâna timp de 2 minute. De data aceasta vom degresa unghiile.

Pasul numărul 9: Începem pilirea de la vârf, apoi continuăm de la cuticulă și încheiem cu lateralele. Totul se va pili cu atenție, pentru a avea un rezultat plăcut.

Pasul numărul 10: Uniformizăm totul din nou cu buffer-ul și rugăm clienta să se spele foarte bine pe mâini, pentru a îndepărta praful din urma pilirii.

Pasul numărul 11: Cu ajutorul unei pile electrice, scoatem în evidență “curba C”, prin pilirea pe dedesubt a excesului. Degresăm.

Pasul numărul 12: Facem modelul dorit de clientă, aplicând în final finish-ul, pe care îl polimerizăm la lampă timp de 2 minute.



Pasul numărul 13: Cu ajutorul uleiului de cuticule, le vom hidrata, masând ușor.



Numele și prenumele..... **PUNCTAJ OBȚINUT:**

Data.....

Clasa a XI-a

TEST DE EVALUARE – MANICHIURA TEHNICĂ

Subiectul I

60 puncte

1. Stabiliți valoarea de adevăr pentru următoarele enunțuri: **15 p**
 - a. Îndepărtarea luciului natural al unghiei se realizează cu pila, fără a apăsa prea tare.
 - b. Primerul cu acid se aplică în cazul persoanelor cărora le transpira mainile abundant.
 - c. Gelul de bază are o consistență foarte fluidă și este transparent.
2. Asociați noțiunile de coloana A cu noțiunile din coloana B: **10 p**

COLOANA A – Ustensile	COLOANA B – Utilizarea ustensilelor
1. șablonul	a. lustruirea unghiei
2. buffer	b. hidratarea cuticulei
3. gel cover	c. deprăfuirea unghiei
4. ulei de cuticule	d. curățarea cuticulei
5. periuță	e. mascarea imperfecțiunilor unghiei
	f. prelungirea unghiei

3. Completați spațiile libere, astfel încât enunțurile să capete sens. **15 p**

a. La curățarea cuticulei, capătul frezei va fi poziționat în unghi de

grade.

b. Gelul de bază trebuie polimerizat în lampă minute.

c. Îndepărtarea stratului lipicios de pe suprafața unghiei se realizează cu

.

4. Selectați varianta corectă de răspuns: 20 p

1) Se elimină luciul natural al unghiei:

- a. Ca etapă a pilirii unghiilor
- b. Pentru curățarea unghiei
- c. Pentru aderența gelului pe unghie
- d. Pentru a nu mai utiliza gelul de bază

2) Nu se aplică gel pe cuticulă deoarece:

- a. Gelul se va desprinde odată cu creșterea unghiei
- b. Se poate răni zona
- c. Oferă un aspect neplăcut
- d. Toate variantele sunt corecte

3) Poziționarea incorectă a șablonului cauzează:

- a. Spațiu între șablon și unghia naturală
- b. Utilizarea unei cantități mai mare de gel
- c. Necesitatea aplicării gelului de camuflare
- d. Prelungirea timpului necesar pentru polimerizare

4) Clear gel se utilizează pentru:

- a. Perfecta aderare la unghia naturală
- b. Prelungirea unghiei
- c. Mascarea imperfecțiunilor unghiei
- d. Sigilare și luciul

Subiectul al II- lea

30 puncte

Realizați un eseu intitulat "Extensia unghiilor cu ajutorul tipsurilor", având în vedere următoarele aspecte:

- a. Produsele utilizate și scopul aplicării acestora;
- b. Pașii parcurși pentru extensia unghiilor;
- c. Identificarea a 3 greșeli care pot influența reușita lucrării.

Notă: Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.

Timp de lucru: 40 minute

SUCCES!



Data.....

MASAJUL ȘI GIMNASTICA MÂINILOR –
fișa de documentare nr. 14

Scopul:

Păstrarea și redobândirea supleții mâinilor;

Activarea circulației sângelui;

Operații pregătitoare:

Se unge pielea cu cremă sau pudră de talc;

Mâna trebuie să fie într-o poziție comodă și stabilă.



1. Masați degetele de la vârful degetului către palmă. Face degetele mai suple.



2. Împreunați degetele de la ambele mâini și presați de mai multe ori.



3. Întindeți mâna și depărtați cât mai mult degetele, apoi strângeți pumnul. Repetați de mai multe ori. Întărește mușchii mâinii.



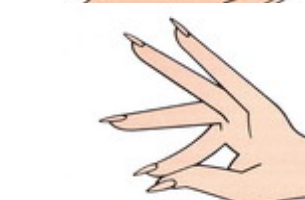
4. Lasați mâinile să atârne la înălțimea capului și scuturați-le ușor. Relaxează.



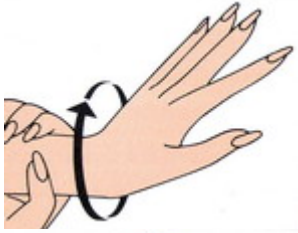
5. Așezați mâna pe o suprafață și depărtați degetele unul câte unul.



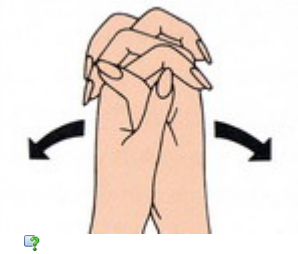
6. Împreunați palmele, apoi depărtați degetele pe rând în pereche.



7. Presați cu degetul mare fiecare din celelalte degete.



8. Apucați cu dreapta brațul stâng și mișcați mâna stângă în cercuri.
Repetati și cu cealaltă mână.



9. Intercațați degetele și împingeți cu o mână pe cealaltă către spate.
Relaxează și destinde încheieturile.

TRIGAL 2022

W	B	T	N	Q	W	D	K	P	G	V	R	C	A	Z	B	E	T
W	G	Ț	I	Ș	J	Â	Y	S	J	O	W	F	R	I	W	Ș	K
X	U	Â	O	G	P	R	E	B	V	H	V	O	T	W	X	A	Î
F	D	Ă	D	B	D	T	B	Q	Y	Â	N	V	I	J	W	J	P
Â	L	D	O	Q	H	Q	K	T	P	Â	V	Y	C	Ț	B	R	R
V	A	V	Q	P	M	U	Y	D	P	Ț	D	Î	U	L	A	E	E
S	K	X	Y	V	A	Z	V	H	Q	Y	X	J	L	Â	G	L	S
Z	Z	S	Ș	V	M	E	O	Q	W	S	Ț	I	A	G	O	A	I
I	W	G	N	Q	U	Î	K	Ș	O	K	S	Y	Ț	Q	I	X	U
X	T	I	H	Ă	Ș	C	R	E	M	Ă	O	D	I	T	Ț	A	N
Z	C	M	H	E	C	D	K	C	A	T	I	F	E	L	A	R	E
R	H	N	H	C	H	Ă	J	K	S	U	P	L	E	Ț	E	E	P
E	L	A	S	T	I	C	I	T	A	T	E	Y	Ă	Z	C	S	A
T	Ș	S	O	N	P	Ă	F	B	J	C	C	Ț	Ș	L	K	W	R
G	F	T	E	H	G	C	Ă	I	R	G	L	F	X	B	W	Ă	M
J	R	I	Q	Ș	U	Â	H	K	E	J	Â	N	G	K	C	Ț	Y
Q	A	C	T	P	Ă	Ș	Ă	Ă	Z	Ă	F	Y	H	S	Q	X	U
F	L	A	S	G	Î	A	Ș	K	O	O	R	Â	Ș	Ș	Y	L	W

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

PARTNERSHIPS FOR



Data.....

BAIA DE ULEI A UNGHIILOR – fișa de documentare nr. 15

Scopul:

- remediarea fragilității unghiilor
- regenerarea repliului cornos al unghiilor

După îngălbenirea unghiilor, următoarea problemă cu care se confruntă multe persoane este exfolierea acestora, toată lumea știe că unghiile de la mâini care se rup ușor sunt foarte supărătoare, nu degeaba femeile apelează la tot felul de artificii pentru a avea unghii frumoase, cum ar fi unghiile false, însă o alternativă să zicem așa mai naturală cu ajutorul căreia să-ți îngrijești unghiile astfel încât să nu mai fie nevoie să apelezi la saloane specializate, sunt băile regeneratoare de uleiuri calde. Prin baia de ulei vitaminizat se urmărește regenerarea stratului cornos al unghiilor de la degetele mâinilor.



Mod de lucru:

După ce s-a șters lacul de pe unghii, se desface pielea perunghială cu cuțitașul, se pilește apoi marginea unghiilor (li se dă o formă), astfel se pregătesc unghiile pentru a fi introduse în baie.

Pentru baia de ulei aveți nevoie de un vas de porțelan, un burețel (opțional) și apă caldă. Așadar în vas/bol se introduce buretele rotund pe fundul acestuia, apoi se toarnă 100ml de apă caldă (temperatura să fie între 40-60 de grade) și în final se adaugă 20ml de ulei de măsline sau de porumb.

Se lucrează de la mâna stângă la mâna dreaptă. Se ține mâna în ulei timp de 10 minute. Baia ar fi bine să se facă de câteva ori pe săptămână sau să-i recomandăm clienței ca înainte de culcare să maseze cu mișcări circulare și ulei de ricin/ măsline unghiile.

După termenul stabilit, se scot degetele, se șterg de ulei cu un prosopel, se ridică din nou piețele cu cuțitașul, se taie și se dezinfectează (asta în cazul care vreți să le tăiați), apoi urmează aplicarea lacului. Întotdeauna folosiți înainte de culoare, lac incolor sau o bază protectoare, previne îngălbenirea lor.



Data.....

TRATAMENTUL CU PARAFINĂ – fișa de documentare nr. 16

Parafina este un compus de origine minerală, amestec solid obținut din petrol.

Scop:- împachetarea epidermei

- hidratarea în profunzime a pielii, redarea aspectului catifelat

- stimularea relațiilor sanguine și scop relaxant

Materiale necesare:- încălzitor de parafină

- parafină
- soluții dezinfectante
- creme speciale pentru acest tratament
- mănuși din plastic și material textil
- pungi

O ședință de tratament cu parafină pentru mâini este practic un proces cosmetic care contribuie la hidratarea profundă a pielii tratând pielea sensibilă, crăpată, întărită sau descuamată.

Parafina, un derivat al petrolului, are un aspect delicat de ceară și se folosește sub formă de mască pentru a crea o peliculă protectoare și foarte hidratantă pentru piele. Se folosește o varietate de parafină medicinală albă, purificată, cu temperatura de topire 42-46°C.

Prin acțiunea sa antiinflamatoare, parafina atenuează durerile cauzate de o circulație periferică deficitară urmare a purtării tocurilor sau a efectului afecțiunilor de tip reumatism. În timpul aplicării pe piele, parafina topită se răcește, formând o peliculă, a cărei temperatură scade repede până la temperatura mediului înconjurător. Prin transfer termic, căldura difuzează în țesuturi și acționează asupra vaselor periferice, dilatându-le, circulația sângelui accelerându-se, crescând ritmul de eliminare a toxinelor.

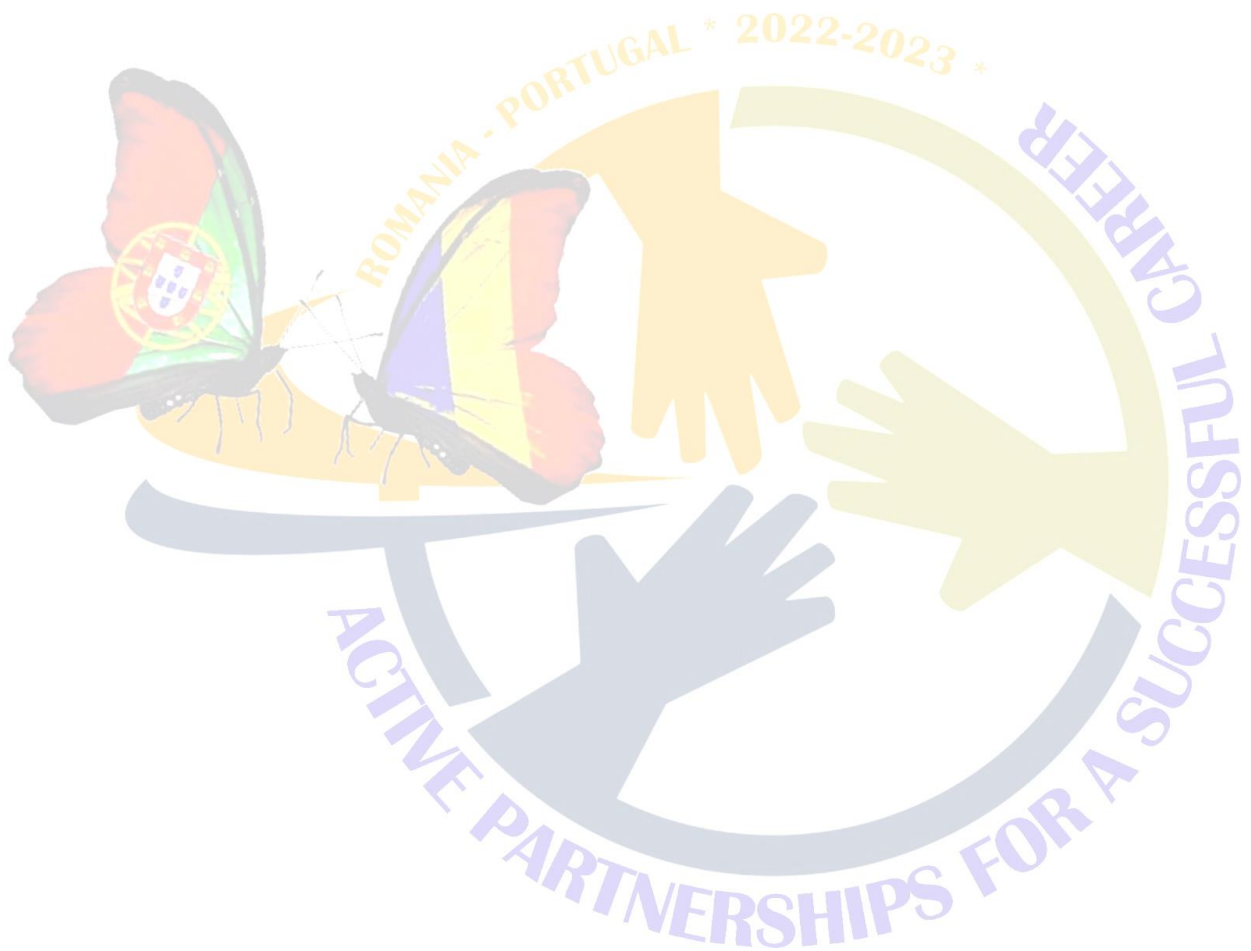
Etapele tratamentului cu parafină:

- curățarea mâinilor și dezinfectarea lor ;
- exfolierea cu un produs de gomaj ;
- aplicarea prin masaj ușor a unei creme hidratante ;



“Working together for a green, competitive and inclusive Europe”

- se introduc mâinile într-o baie de parafină încălzită, după care se înfoliază în plastic și se împachetează în mănuși de bumbac care ajută la menținerea căldurii pentru mai mult timp ;
- se îndepărtează parafina după cca 20 min.



BIBLIOGRAFIE

Bereski D., UNGHIA TEHNICĂ - Știința înseamnă profit, Cupio, 2021

Cârmaciu R., Niculescu C. , Anatomia și fiziologia omului- compendiu pentru
. elevii liceelor sanitare, Ed. Corint,2005

Matei D., Compendiu de stilizare-protezare, Periș, 2020

Pop A., Dimitriev P., Manualul frizerului și al coaforului, EDP,1979

Wella 2001, A ști cum!

